



Salumi e Salute

Dedicata alle donne la sesta newsletter scientifica dell'Istituto Valorizzazione Salumi Italiani



Milano, 4 settembre 2009 - “**Salumi e Salute**” - la newsletter dell'Istituto Valorizzazione Salumi Italiani - che si rivolge a circa 2.500 tra medici generici, specialisti, nutrizionisti, pediatri, geriatri, dietologi è arrivata al sesto numero.

In questa pubblicazione, tutta dedicata alle donne, il Prof. **Michele Carruba**, *Direttore del Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità, Università degli Studi di Milano*, affronta nel suo editoriale la corretta alimentazione di una donna durante la fase di crescita e nei diversi stadi fisiologici (gravidanza, allattamento, cicli mestruali, menopausa, ecc) fino alla vecchiaia.

Altro tema affrontato in Salumi e Salute, è **l'adolescenza**, che come è noto, è un momento molto delicato della crescita, in cui le ragazze possono essere influenzate da modelli comportamentali proposti dai media correndo così il rischio di sviluppare abitudini alimentari irregolari con inevitabili squilibri di nutrienti indispensabili e innumerevoli rischi di natura fisica e psicologica. Ed ancora **la gravidanza e l'allattamento**, momenti della vita di una donna caratterizzati da importanti modificazioni fisiologiche che si riflettono anche sulle esigenze nutrizionali, che soprattutto per alcuni nutrienti, risultano aumentati. E per finire **la menopausa**, periodo in cui l'alimentazione ha un ruolo fondamentale per contribuire a mitigare i disturbi di questa delicata fase della vita.

“Nata con l'intento di informare il mondo scientifico sulle proprietà dei salumi e sull'evoluzione dei valori nutrizionali avvenuta negli ultimi 50 anni, Salumi e Salute ha suscitato interesse e riscosso apprezzamenti da parte dei medici per la sua formula accattivante unita alla rigurosità scientifica. Molte, infatti, le dimostrazioni di apprezzamento che sono pervenute”, ha affermato Monica Malvasi, Responsabile della Comunicazione di IVSI.



Salumi e Salute



Per chi fosse interessato alla newsletter *Salumi e salute*. L'alimentazione delle donne o ai precedenti numeri

pubblicati, è possibile scaricarli in formato pdf dal sito: www.salumi-italiani.it.

Istituto Valorizzazione Salumi Italiani - IVSI

L'IVSI è un Consorzio volontario, senza fini di lucro, che si è costituito nel 1985 con lo scopo di valorizzare l'immagine dei salumi italiani e di promuoverne lo sviluppo dei mercati. Collabora, tra gli altri, con l'INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione) per diffondere una corretta informazione nutrizionale e far conoscere l'alto livello qualitativo dei salumi italiani. Sul territorio nazionale - oltre alle iniziative di comunicazione rivolte ai mass media, alla classe medica e ai consumatori - l'Istituto ha promosso ricerche di mercato, indagini tecniche, analisi sui prodotti e studi sui principali aspetti e problematiche del mercato. Sul fronte estero sono stati realizzati Programmi di promozione dei salumi italiani in Francia, Germania, Belgio, Svezia, Brasile, Giappone, Russia, Stati Uniti d'America, Canada e Corea del Sud.

Per maggiori informazioni: www.salumi-italiani.it

Ufficio Stampa IVSI: Tiziana Formisano - Loredana Biscione - tel. 02.892590.1